

# AMBULANTE REGRESSIONSTHERAPIE

Veranstaltungsort:  
**Kirchröder Institut**  
Kirchröder Str. 46  
D-30559 Hannover

Ansprechpartnerin:  
**Iris Sikorski**  
phone: 0511 95498 50  
e-mail: info@dw-kt.de  
www.kirchroeder-institut.de

Träger: **Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.**

Spar- und Kreditbank Bad Homburg  
BLZ 500 921 00, Kto.-Nr. 15 10 33  
IBAN: DE32 5009 2100 0000 1510 33  
BIC GENODE51BH2

**Preis: 260,00 €**

Bei Nichtteilnahme ohne Absage nach Zusage durch den Veranstalter ist die komplette Seminargebühr zu zahlen. Bei Nichtteilnahme durch Absage des Teilnehmers bis 6 Wochen vor Seminarbeginn sind 30% des Seminarpreises, bei Absage nach diesem Zeitraum vor Seminarbeginn sind 75 % des Seminarpreises zu zahlen. Die Anmeldung kann auf einen Ersatzteilnehmer übertragen werden. Der Veranstalter behält sich vor, das Seminar jederzeit abzusagen und zahlt dann die Gebühr zurück. Weitere Ansprüche werden ausgeschlossen. Fälligkeit der gesamten Seminargebühr vor Seminarbeginn.

Kirchröder  
Institut



## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (v. Hbf Hannover):

Vom Hauptbahnhof aus nehmen Sie bitte den Ausgang Ernst-August-Platz/Stadtmitte und folgen der Fußgängerzone, bis U-Bahnstation „Kröpcke“ (ca. 300 m). Mit der Linie 5 Richtung Anderten fahren Sie bis zur Haltestelle „Bleekstraße“. Nach dem Ausstieg gehen Sie ca. 100 m auf der Kirchröder Straße entgegen der Fahrtrichtung der Stadtbahn. Das Kirchröder Institut liegt auf der rechten Seite.

## Kontakt/Wegbeschreibung



art  
ambulante regressionstherapie

Spüren – Ausdrücken – Integrieren

## Einstiegsmodul

**13. und 14. November 2020**

Kirchröder  
Institut



## Fortbildungszeiten:

Freitag: 16.00 - 20.00 Uhr  
Samstag: 09.00 - 16.30 Uhr

KIRCHRÖDER INSTITUT

# FORTBILDUNG

# FORTBILDUNG AMBULANTE REGRESSIONSTHERAPIE

## Methode / Therapie

Die Ambulante Regressionstherapie (ART) ist 1992 von Irene Behrmann entwickelt und in den folgenden Jahren gemeinsam mit Marianne Sturm weiter differenziert und ausgearbeitet worden.

Regression ist ein natürlicher Prozess, der für die Aufarbeitung der eigenen Lebensgeschichte genutzt wird. Die ART ist ein vom Patienten selbstbestimmter aktiver Prozess des inneren Zurückgehens. Die Therapie geschieht im Liegen („Lieungsarbeit“) und basiert dabei auf dem Arbeiten mit der individuellen körperlichen Wahrnehmung. Die ART beruht auf einer ganzheitlichen phänomenologischen Sichtweise.

ART ist eine Methode, die sich aufdeckend und Ursachen suchend zum Integrieren biografischer Ereignisse jedes Lebenszeitpunktes eignet. Von den im Körper gespeicherten Erinnerungen ausgehend, kann insbesondere auch die Zeit der prä- und perinatalen Lebensgeschichte einbezogen werden. Der Prozess verläuft schonend, weil die Patient/innen einen individuellen Weg zur Aufarbeitung der eigenen Lebensgeschichte finden, bei dem sie Tempo und Intensität selbst bestimmen.

ART ist eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Traumatherapie. Die Patient/innen werden in der Rückgewinnung ihrer Autonomie unterstützt.

ART wird als alleinige Behandlungsmethode und als Ergänzung des individuellen Methodenportfolios angewendet.

## Zielgruppe

Die Fortbildung „Ambulante Regressionstherapie“ richtet sich an Personen mit heilkundlicher Zulassung, die eigene Patienten begleiten wie Psychologische Psychotherapeut/innen, Heilpraktiker/innen oder Heilpraktiker/innen für Psychotherapie sowie interessierte Personen in psychologischen, pädagogischen und medizinischen Arbeitsfeldern. In der Fortbildung wird eine Methode vermittelt, die Patienten einen selbstbestimmten Zugang zu ihrer Lebensgeschichte einschließlich der Zeit der Zeugung, Schwangerschaft und Geburt eröffnet.

Die Fortbildung beinhaltet fachtheoretische und fachpraktische Informationen, Selbsterfahrung, methodische Übungen und Supervision.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen.

## Inhalte der Fortbildung

- Traumen: Entstehung – Wirkung – Aufrechterhaltung – Integration
- Neurobiologie
- Psychoneuroimmunologie
- Pränatal-/Perinatalpsychologie und -medizin
- Psychohistorische und anthropologische Aspekte
- Transgenerationale Perspektiven
- Kognition – Emotionalität – Soma
- Formen des Selbstausdrucks
- Psycho-soziale Balance als Gesundheitskriterium
- Selbstverständnis der Arbeitsbeziehung zwischen Therapeut/in und Patient/in

❖ **Lektüre:** Behrmann, Irene: Zurück ins Leben – Erfahrungen mit der ambulanten Regressionstherapie, Mattes-Verlag, Heidelberg

## Umfang

Das Einstiegsmodul am 13./14.11.2020 umfasst 13 Unterrichtsstunden und bietet psychologisch, medizinisch oder pädagogisch tätigen Fachpersonen die Möglichkeit, einen Einblick in die ART zu gewinnen. Es dient gleichzeitig als Entscheidungsgrundlage für die Teilnahme an der weiteren Fortbildung.

Aufbauend auf dem Einstiegsmodul wird ab November 2020 eine einjährige Fachfortbildung (optional) angeboten, in deren Rahmen eine Qualifizierung zur/zum ART-Therapeut/in möglich ist.

**Folgetermine für eine 1-jährige Fortbildung in Gifhorn**

**Modul 2:** 19. - 21. November 2020

**Modul 3:** 04. - 06. März 2021

**Modul 4:** 17. - 19. Juni 2021

**Kolloquium:** November 2021

**Nähere Informationen unter:**

[www.ambulante-regressionstherapie.de](http://www.ambulante-regressionstherapie.de)

## Dozenten / Leitung

### Elke Mrosek

Diplom-Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ART, Tiefenpsychosomatik)



### Irene Behrmann

(MA Erziehungswissenschaften, Heilpraktikerin für Psychotherapie)



### Wigand Schritt

(Studium der Christlichen Psychologie/IGNIS, Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumatherapie, EMDR)





**Kirchröder Institut  
Kirchröder Str. 46  
30559 Hannover**