

# TRAUMATHERAPIE /-BERATUNG

Veranstaltungsort:  
**Kirchröder Institut**  
Kirchröder Str. 46  
D-30559 Hannover

Ansprechpartnerin:  
**Iris Sikorski**  
phone: 0511 95498 50  
e-mail: [info@dw-kt.de](mailto:info@dw-kt.de)  
[www.kirchroeder-institut.de](http://www.kirchroeder-institut.de)

Träger: **Diakoniewerk Kirchröder Turm e.V.**

Spar- und Kreditbank Bad Homburg  
BLZ 500 921 00, Kto.-Nr. 15 10 33  
IBAN: DE32 5009 2100 0000 1510 33  
BIC GENODE51BH2

**Preis: 1.900,00 €**

Bei Nichtteilnahme ohne Absage nach Zusage durch den Veranstalter ist die komplette Seminargebühr zu zahlen. Bei Nichtteilnahme durch Absage des Teilnehmers bis 6 Wochen vor Seminarbeginn sind 30% des Seminarpreises, bei Absage nach diesem Zeitraum vor Seminarbeginn sind 75 % des Seminarpreises zu zahlen. Die Anmeldung kann auf einen Ersatzteilnehmer übertragen werden. Der Veranstalter behält sich vor, das Seminar jederzeit abzusagen und zahlt dann die Gebühr zurück. Weitere Ansprüche werden ausgeschlossen. Fälligkeit der gesamten Seminargebühr vor Seminarbeginn.

Kirchröder  
Institut



**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (v. Hbf Hannover):**

Vom Hauptbahnhof aus nehmen Sie bitte den Ausgang Ernst-August-Platz/Stadtmitte und folgen der Fußgängerzone, bis U-Bahnstation „Krupcke“ (ca. 300 m). Mit der Linie 5 Richtung Anderten fahren Sie bis zur Haltestelle „Bleekstraße“. Nach dem Ausstieg gehen Sie ca. 100 m auf der Kirchröder Straße entgegen der Fahrtrichtung der Stadtbahn. Das **Kirchröder Institut** liegt auf der rechten Seite.

KIRCHRÖDER INSTITUT

# FORTBILDUNG

## Traumatherapie/-beratung

(Trimb®-Methode) 2020/2021



mit Ellen Spangenberg

Kirchröder  
Institut



**Fortbildungszeiten:**

**Freitag:** 12:00 bis 19:30 Uhr  
**Samstag:** 09:30 bis 17:30 Uhr

# TRAUMATHERAPIE/-BERATUNG METHODEN, TERMINE, ZIELGRUPPE

## Methoden

- Referate zur Theorievermittlung
- Aufgreifen der Fragen der Teilnehmenden
- Selbsterfahrungseinheiten
- Einzel-Arbeiten vor der Gruppe mit der Kurs-Leiterin zum Kennenlernen der Methoden
- Begleitetes Üben in Kleingruppen
- Imaginations- und Achtsamkeits-Übungen
- Arbeit mit Metaplan-Karten
- Kreative Medien, Spiele und Übungen zur Psychohygiene
- Supervision in der Gruppe u.a. mit systemischen Aufstellungen (jenseits des Hellinger-Ansatzes)

## Fortbildungsablauf

### Teil 1: 06.-07. November 2020

Eigene Methoden zur Beschäftigung mit dem Thema Psychotraumatologie; Definition, Arten und Epidemiologie von Traumatisierung unter Einbeziehung (hirn-)physiologischer Vorgänge: Phasen der Traumatherapie und deren Besonderheiten. Bedeutung der Stabilisierungsphase und hierfür gut geeignete Techniken, z.B. Imaginationsübungen, Ressourcen-Stärkung. Einführung der TRIMB-Methode.

### Teil 2: 05.-06. März 2021

Weitere Ressourcen-Stärkung, weitere Imaginations-Übungen. Weiteres Üben und Anwenden der TRIMB-Methode. Supervision der Erfahrungen mit TRIMB u.a. bisher erlernten Techniken. Erkennen von dissoziativen Zuständen und Erarbeitung von Reorientierungshilfen. Reflexion der therapeutischen Haltung im Umgang mit traumatisierten KlientInnen. Ressourcen-orientierter Umgang mit Symptomen und Diagnosen. Klärung der Rahmenbedingungen. Grenzen von (ambulanter Psychotherapie/Beratung).

### Teil 3: 25.-26. Juni 2021

Dissoziation bis hin zur multiplen Persönlichkeit und Umgang hiermit. Einführung und Anwendung von Innerer-Teile-Arbeit. Resilienz von KlientInnen und BegleiterInnen. Raum für Fall-Supervision.

### Teil 4: 16.-17. Juli 2021

Umgang mit selbstverletzendem Verhalten, Suizidalität, Therapieverträgen. Hilfen zum Krisenmanagement. Die eigene Psychohygiene und Burnout-Prophylaxe. Supervision und Psychohygiene.

### Teil 5: 29.-30. Oktober 2021

Traumadurcharbeitung: Indikationen und Voraussetzungen, Kontraindikationen, Vorstellung und Erarbeitung von Techniken wie Leinwand, Beobachterin, TRIMB. Integrationsphase: Trauer, Loslassen, Neuorientierung, Unterstützung hierbei. Supervision und Psychohygiene. Auswertung und Resumée der Fortbildung.

## Zielgruppe

PsychotherapeutInnen und BeraterInnen, die mit traumatisierten KlientInnen arbeiten und sich neues Handwerkzeug aneignen wollen. Psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen, psychotherapeutisch weitergebildete KollegInnen anderer Berufsgruppen sowie Theologinnen mit therapeutischer bzw. beraterischer Zusatzausbildung. Auch BeraterInnen und Fachleute aus psycho-sozialen Einrichtungen, die nicht psychotherapeutisch arbeiten, können sich nach telefonischer/persönlicher Rücksprache mit der Kursleiterin Ellen Spangenberg anmelden. Die Fortbildung findet unabhängig von konfessioneller Zugehörigkeit statt.

**Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Fortbildungsunterlagen, Zertifizierung bei der Landesärztekammer sowie Versorgung mit Imbiss und Getränken. Eine Übernachtung in Hannover organisieren die TeilnehmerInnen selbst.**

## Ellen Spangenberg



### Adresse:

Wilhelmshöher Allee 306 b  
34131 Kassel  
Telefon: 0561/5218385  
[www.ellen-spangenberg.de](http://www.ellen-spangenberg.de)  
[info@ellen-spangenberg.de](mailto:info@ellen-spangenberg.de)

Weitere Infos zur Trimb-Methode unter: [www.trimb.de](http://www.trimb.de)

Ärztliche Psychotherapeutin. Bereits als Studentin Mitarbeit in einem Frauennotruf. Langjährige Tätigkeit als Assistenz- und Oberärztin in verschiedenen Kliniken (u.a. Wicker-Klinik in Bad Wildungen) mit dem Schwerpunkt Traumatherapie.

Seit 2008 niedergelassen in eigener psychotherapeutischer Praxis in Kassel. Neben tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie zahlreiche traumatherapeutische Fort- und Weiterbildungen.

Seit 2006 Supervisions- und Fortbildungstätigkeit im Bereich Psychotraumatologie, die neben der Vermittlung der TRIMB-Methode auch vielfältige weitere Themen abdeckt.

In diesem Ansatz geht es weniger um das wiederholte und schmerzhaftes Nacherleben traumatischer Erfahrungen, sondern vielmehr um deren Würdigung und behutsame sowie lösungsorientierte Bearbeitung. Selbstwirksamkeit, Stabilität und Würde der KlientInnen stehen dabei im Vordergrund.

**Buchveröffentlichungen von Ellen Spangenberg:**  
*Dem Leben wieder trauen*, 3. Auflage Patmos 2014.  
*Behutsame Trauma-Integration (TRIMB)*, 2. Auflage Klett Cotta 2016.

Kirchröder  
Institut



# Anmeldung

● **Anmeldeschluss: 09. Oktober 2020**

Hiemit melde ich mich verbindlich beim  
Kirchröder Institut, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover  
für das Curriculum

**Traumatherapie/-beratung 2020/2021 an.**

FAX: 0511/95498-52; [info@dw-kt.de](mailto:info@dw-kt.de)

---

Name

Vorname

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Beruf

---

Datum, Unterschrift

**Teilnahmebetrag für das  
gesamte Curriculum:**

**1.900,00 €**

Sie erhalten vor Seminarbeginn eine Rechnung!

Nach Einzelabsprache mit dem Veranstalter ist eine  
Zahlung in Teilbeträgen möglich.

**Kirchröder Institut  
Kirchröder Str. 46  
30559 Hannover**